

PRESENTACIÓ

L'estructura de centres de medicina de l'esport acreditats pel Consell Català de l'Esport i el Departament de Salut permet desenvolupar accions de formació continuada per als diferents professionals sanitaris que treballen en l'àmbit d'aquests centres. La principal tasca dels centres de medicina de l'esport és l'excel·lència en la revisió mèdica per autoritzar la pràctica esportiva.

La cardiologia orientada amb aquest *screening* preparticipatiu necessita una actualització temporal que és la que promou aquesta jornada.

INSCRIPCIONS

Per formalitzar la inscripció cal fer-ho a través de l'enllaç:

http://www.gencat.cat/presidencia/formularis/CCE/inscripcio_Cardiologia2016_LLEI.html

abans del 2 de març de 2016

Inscripció gratuïta

DATA I HORARI DE LA JORNADA

Data: 4 de març de 2016

Horari: de 9.00 a 13.30 h

LLOC DE REALITZACIÓ

Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Sala d'actes

Av. Alcalde Rovira Roure, 80

25198 LLEIDA

Col·labora: grup  mémora

 Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Lleida

 Gestió de
Serveis Sanitaris

JORNADA CARDIOLOGIA I ESPORT SCREENING PREPARTICIPATIU

Divendres, 4 de març de 2016

Consell Català de l'Esport
Unitat d'Esport i Salut

Hospital Universitari Arnau de Vilanova
Sala d'actes
Av. Alcalde Rovira Roure, 80
25198 LLEIDA



 Generalitat
de Catalunya

 esportcat

PROGRAMA

09.00 h. Inauguració

FISIOLOGIA DE L'ESPORT

Moderador: Dr. Fernando Pifarré

09.15 – 09.30 h. VO₂ màx. Valoració de la transició aeròbic-anaeròbica en la realització de test incremental en esportistes.

- ✓ Dr. Fernando Pifarré. Metge especialista en Medicina de l'Educació Física i de l'Esport. Centre de Medicina de l'Esport de la Representació Territorial de Lleida. Consell Català Esport

09.30 – 09.45 h. Prescripció de la intensitat de l'exercici físic a partir dels resultats d'un test de laboratori

- ✓ Dr. Joan Anton Prat. Col·laborador del Centre de Medicina de l'Esport de la Representació Territorial de Lleida. Consell Català Esport. Exfundador i director Centre Alt Rendiment Sant Cugat

09.45 – 10.00 h. Valoració metabòlica de l'activitat física i l'entrenament de resistència

- ✓ Dr. Josep Blázquez. Col·laborador del Centre de Medicina de l'Esport de la Representació Territorial de Lleida. Consell Català Esport.

10.00 – 10.15 h. Discussió conjunta

CARDIOLOGIA I ESPORT

Moderadora: Dra. Eva Pueo

10.30 – 10.50 h. ECG com a marcador de malalties que poden causar mort sobtada en l'esport

- ✓ Dr. Geòrgia Sarquella Brugada. Pediatra. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

11.00 – 11.20 h. La verdadera magnitud i causes de la mort sobtada en esportistes d'elit i recreacionals

- ✓ Dr. Bieito Campos. Metge Especialista en Cardiologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova

11.30 – 11.50 h. Història i exploració física

- ✓ Dr. Gonzalo Grazioli. Metge especialista en Cardiologia. Hospital Clínic de Barcelona. Consell Català de l'Esport

12.00 – 12.30 h.

Pausa cafè

TAULA RODONDA / COL·LOQUI

Moderador: Dr. Fernando Worner

12.30 – 13.30 h. Exercici físic cardiosaludable versus esport inadequat Què ha de saber el ciutadà, el metge d'atenció primària i el cardiòleg general?

- ✓ Dr. Josep Antoni Gutierrez Rincón. Metge especialista en Medicina de l'Educació Física i de l'Esport. Responsable de la Unitat d'Esport i Salut. Consell Català Esport.
- ✓ Dr. Gonzalo Grazioli. Metge especialista en Cardiologia. Hospital Clínic de Barcelona. Consell Català de l'Esport
- ✓ Dr. Bieito Campos. Metge especialista en Cardiologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Organització:

- ✓ Dr. Fernando Worner. Cap del Servei de Cardiologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova i de l'Hospital Universitari de Santa Maria (GSS).
- ✓ Dr. Josep Antoni Gutierrez Rincón. Responsable Unitat Esport i Salut. Consell Català de l'Esport.